

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 2 bouchées (34 g)

Per 2 bites (34 g)

Calories 110

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 4.5 g 6 %
saturés / Saturated 0.4 g 2 %
+ trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydrate 19 g
Fibres / Fibre 1 g 4 %
Sucres / Sugars 6 g 6 %

Protéines / Protein 1 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium 65 mg 3 %

Potassium 40 mg 1 %

Calcium 0 mg 0 %

Fer / Iron 0.4 mg 2 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**