

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 4 bouchées (51 g)

Per 4 bites (51 g)

Calories 60

% valeur quotidienne*

% Daily Value*

Lipides / Fat	0.2 g	0 %
saturés / Saturated	0 g	0 %
+ trans / Trans	0 g	

Glucides / Carbohydrate	14 g	
Fibres / Fibre	1 g	4 %
Sucres / Sugars	1 g	1 %

Protéines / Protein 1 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium 180 mg 8 %

Potassium 125 mg 4 %

Calcium 10 mg 1 %

Fer / Iron 0.2 mg 1 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**