

Valeur nutritive

Nutrition Facts

pour 5 bouchées (85 g)

Per 5 bites (85 g)

Calories 210

% valeur quotidienne*
% Daily Value*

Lipides / Fat 9 g 12 %
saturés / Saturated 1.5 g 8 %
+ trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydrate 27 g

Fibres / Fibre 1 g 4 %
Sucres / Sugars 0 g 0 %

Protéines / Protein 7 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg

Sodium 330 mg 14 %

Potassium 125 mg 4 %

Calcium 10 mg 1 %

Fer / Iron 1.75 mg 10 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**