



## Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 3 unités (57 g)  
Per 3 pieces (57 g)

**Calories 180** % valeur quotidienne\*  
% Daily Value\*

**Lipides / Fat** 7 g 9 %  
saturés / Saturated 0.5 g 3 %  
+ trans / Trans 0 g

**Glucides / Carbohydate** 31 g  
Fibres / Fibre 1 g 4 %  
Sucres / Sugars 11 g 11 %

**Protéines / Protein** 1 g

**Cholestérol / Cholesterol** 0 mg

**Sodium** 105 mg 5 %

**Potassium** 100 mg 3 %

**Calcium** 10 mg 1 %

**Fer / Iron** 1.25 mg 7 %

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**